

План проведения ДНЯ ЗДОРОВЬЯ «Питание и здоровье»

Цель: формировать представления у дошкольников о здоровом образе жизни, о правилах здорового питания; обеспечить возможность применять двигательные умения и навыки, приобретённые ранее, укреплять физическое здоровье детей;
развивать любознательность, физические качества;
воспитывать дружеские чувства между детьми, стремление вести здоровый образ жизни.

Время, режимные процессы	Возрастные группы			Родители	Педагоги
	Старшие №1, №2	Средняя №3, разновозрастная группа №4	2-е младшие №5, №6		
7.30 – 8.15 Приём детей	Наблюдение за настроением пришедших. Обращать внимание детей на настроение других. Объяснять взаимосвязь между хорошим настроением и здоровьем. («Уголки настроения») <i>Отв.: воспитатели д/о</i>				
8.15 – 8.45 Утренняя гимнастика	Флеш-моб «Весёлое утро» <i>(в зале по графику)</i> . <i>Отв.: руководитель физвоспитания, воспитатели д/о</i>			Участие в различных видах детской деятельности	Участие во флеш-мобе. <i>Отв.: зам. зав. по ОД</i>
9.00 – 9.20 Гигиенические процедуры	Мини-акция «Здоровые зубки» <i>Отв.: воспитатели д/о</i>				Организация различных видов детской деятельности <i>Отв.: педагоги</i>
9.30 – 11.00	Спортивный праздник «Зимние старты» (9.30) <i>Отв.: рук-ль физв.</i>	Развлечение «Пейте, дети, молоко!» (10.30)	Дидактические игры «Узнай по запаху», «Угадай на вкус» и др.		

		<i>Отв.: муз. рук-ль</i>	<i>Отв.: воспитатели д/о</i>		
11.00 – 12.00	Прогулка «Зимний марафон» Акция «Птичья столовая»				
			<i>Отв.: воспитатели д/о</i>		
12.00 – 13.00 Обед	Познавательная беседа «Полезные продукты в каждой тарелке» Мини-акция «Чистая тарелка»				
			<i>Отв.: воспитатели д/о</i>		
15.00 – 15.30 Подъём	«Малыши, просыпайтесь!» (постепенный подъём, закаливающие процедуры, использование «дорожки здоровья»)				
			<i>Отв.: воспитатели д/о</i>		
16.00 – 18.00 Художественная деятельность, игровая деятельность	Развлечение «Каша – любовь наша!» <i>Отв.: муз. рук-ль</i>	Чтение художественной литературы / Просмотр мультфильмов «Приключения Чипполино», «Доктор Айболит» <i>Отв.: воспитатели д/о</i>	Вечер загадок «Про овоци и фрукты, полезные продукты»; дидактические и подвижные игры <i>Отв.: воспитатели д/о</i>	Буклет для родителей «Безопасность продуктов питания» <i>Отв.: зам. зав. по ОД</i> «Азбука питания»: Выпуск: «Витамины и полезные продукты – залог здоровья» <i>Отв.: зам. зав. по ОД</i>	